

Sport-Gel

Pó para preparo de gel comestível de carboidrato

1. Introdução

Durante a atividade física, o corpo utiliza suas duas principais fontes de energia: as gorduras e os carboidratos. Os carboidratos são a principal fonte de energia para as atividades do nosso corpo e é essencial para todos os órgãos. O consumo de carboidratos é fundamental para o fornecimento de energia evitando assim a fadiga.

O Gel de carboidrato é um suplemento recomendado por sua praticidade e uma ótima opção para ser consumido antes, durante ou após a prática de atividade física por fornecer energia e ajudar na recuperação adequada dos músculos minimizando a perda de glicogênio muscular e hepático usados como fonte de energia durante a atividade física.

É utilizado por atletas e praticantes de atividade físicas de alta intensidade como ciclismo, corrida, natação, entre outros.

2. Propriedades

O **Sport-Gel** foi desenvolvido com uma combinação especial de carboidratos simples e complexos para o suprimento de energia antes, durante e após o treino. É utilizado para incorporação de ativos importantes para a prática de esportes de longa duração.

3. Vantagens:

- ✓ Boa estabilidade da formulação;
- ✓ Boa palatabilidade;
- ✓ Fácil adesão;
- ✓ Leves e fáceis de transportar;
- ✓ Ideal para suplementações pré e pós treino, em doses individualizadas;
- ✓ Fácil administração no momento do uso;

4. Aplicação

Indicado para formulações farmacêutica, alimentícia, nutracêutica e suplementação na forma de gel. Auxilia no fornecimento de energia para a prática de atividades físicas.

5. Composição:

O Sport-Gel combina quatro tipos de carboidratos: a Maltodextrina, a Frutose, a Isomaltulose e a Dextrose; acidulante: ácido cítrico e preservantes: sorbato de potássio e benzoato de sódio.

6. Informações nutricionais

Sport-Gel - Informação nutricional		
Valor nutricional por porção 100g		%VD(*)
Valor energético	377Kcal=1583KJ	19%
Carboidratos	93g	31%
Sódio	76mg	3%
Não contem quantidades significativas de proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans e fibras alimentares.		
(*) % valores diários com base em uma dieta de 2000Kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas		

7. Sugestão de aplicação

Gel Eletrolítico 30g	
Sport-Gel	22g
D Ribose	2,5g
Vitamina C	50mg
Cloreto de Potássio	100mg
Cloreto de Sódio	60mg
Flavorizante	0,5%
Agua purificada	28%
1 - Pesar o Sport-Gel e reserve; 2 - Pesar o cloreto de potássio, de sódio, a Vitamina C, D-ribose e o aroma e reserve; 3 - Misturar o ITEM 1 ao ITEM 2. 4 - Adicionar o pó, lentamente e gradativamente, a água purificada e homogeneizar até completa dissolução; 5 - Envasar em sachês e selar. Armazenar em local seco e arejado.	

Gel energético 30g	
Sport-Gel	20g
Cafeína	5mg
Taurina	90mg
Glucoronolactona	50mg
Flavorizante	0,5%
Agua purificada	28%
1 - Pesar o Sport-Gel e reserve; 2 - Pesar a Cafeína, a Taurina, Glucoronolactona e o aroma, e reserve; 3 - Misturar o ITEM 1 ao ITEM 2, por 05 minutos; 4 - Adicionar o pó, lentamente e gradativamente, a água purificada, homogeneizar até completa dissolução; 5 - Envasar em sachês e selar. Armazenar em local seco e arejado.	



Soluções Inovadoras para uma Vida Saudável.

8. Referências bibliográficas

Material do fabricante.

Revisão 00 – Data 07/08/2019