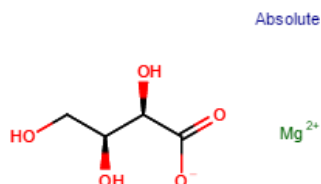


Magnésio L Treonato

MgT

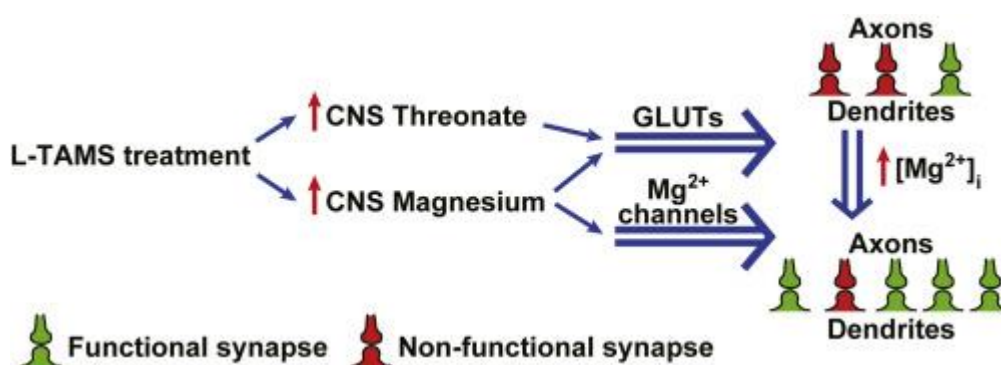
1. Propriedades

O L-treonato é um metabólito da vitamina C com propriedades de vitamina C-like, utilizado como agente de quelação de minerais e tem por capacidade melhorar significativamente a biodisponibilidade do mineral. Na forma de Magnésio L-treonato, atravessa a camada hematoencefálica, tornando biodisponível o magnésio que irá penetrar nos neurônios, aumentando a densidade do tecido cerebral.



2. Aplicações clínicas

Estudos recentes tanto em modelo animal, in vitro e em humanos demonstram as propriedades do treonato de magnésio em melhorar a função cognitiva, através de sua concentração elevada no líquido encéfalo raquidiano, proporcionando um aporte maior do treonato e do magnésio no hipocampo, melhorando a densidade e a função neuronal, como observamos na figura abaixo:



A administração oral do treonato de magnésio, aumenta a concentração do treonato de magnésio no Sistema Nervoso Central. O magnésio e o treonato atuando nos transportadores de glicose; e o maior influxo de magnésio nos canais de magnésio proporciona um aumento da densidade e da função dos neurônios.

Os estudos também confirmam que outras formas de magnésio não têm acesso significativo no sistema nervoso central. Isto aumenta ainda mais a importância do treonato de magnésio em melhorar as funções cognitivas e na restituição dos déficits de memória em idosos e na doença de Alzheimer.

3. Indicações

- ✓ Melhora do aprendizado, da memória e da cognição;
- ✓ Reduz a ansiedade e o estresse;
- ✓ Doença de Alzheimer;

4. Dose usual

Doses de 500mg 4x ao dia.

5. Sugestão de fórmula

Melhora da Cognição	
<i>Huperzia serrata</i>	5mg
Magnésio treonato	350mg
Curcuma longa	200mg
Mande 30doses	
Tomar 1 dose 2x ao dia.	

6. Especificações

$C_8H_{14}MgO_{10}$

Massa Molecular: 294,49

Características físico-químicas: Pó branco, fino.

7. Bibliografia

Jun Wang, Yong Liu, Li-Jun Zhou, Ying Wu, Fei Li, Kai-Feng Shen, Rui-Ping Pang, Xu-Hong Wei, Yong-Yong Li, and Xian-Guo Liu, "Magnesium L-threonate Prevents and Restores Memory Deficits Associated with Neuropathic Pain by Inhibition of TNF- α "; Pain Physician 2013; 16:E563-E575.

Wei Li, Jia Yu, Yong Liu, Xiaojie Huang, Nashat Abumaria, Ying Zhu, Xian Huang, Wenxiang Xiong, Chi Ren, Xian-Guo Liu, Dehua Chui and Guosong Liu. "Elevation of brain magnesium prevents synaptic loss and reverses cognitive deficits in Alzheimer's disease mouse model"; Molecular Brain 2014, 7:65.

Qifeng Sun, Jason G. Weinger, Fei Mao, Guosong Liu. "Regulation of Structural and Functional Synapse Density by L-Threonate Through Modulation of Intraneural Magnesium Concentration", Neuropharmacology 108 (2016) 426.