

FRESH DRINK Vegan Rosa®

1. Introdução

As pessoas estão cada vez mais exigentes e conscientes em preservar a boa saúde e melhorar a qualidade de vida.

A manutenção de uma vida saudável tem como base alimentação equilibrada e uma rotina de exercícios físicos.

A jabuticaba é rica em ferro, fósforo, vitamina C e boas doses de niacina, uma vitamina do complexo B que facilita a digestão e ajuda a eliminar toxinas. Na casca escura existem teores de pectina e a peonidina, além de um pigmento, a antocianina. Já a beterraba é excelente fonte de vitaminas do complexo B, tais como B1, B2, B5, B6 e B9.

Maca peruana é responsável pelo equilíbrio entre hormônios importantes, como testosterona, estrogênio e progesterona. Nessa relação hormonal, há muito interesse em relação aos efeitos dessa raiz na fase da menopausa, quando os níveis de estrogênio despencam.

2. Propriedades

Fresh Drink Vegan Rosa® é uma bebida funcional, um suplemento pré-treino, composto por ingredientes naturais e, cujos ativos nutricionais proporcionam maior disposição e energia, para quem deseja melhorar o desempenho nos exercícios de alta intensidade e diminuição de fadiga de modo rápido e eficaz.

Estudos científicos relacionam a combinação de vitaminas do Complexo B, Zinco e vitamina E com a formação dos hormônios sexuais melhorando problemas de libido e de infertilidade. É rico em carboidratos complexos que é o principal nutriente para o fornecimento de energia ao organismo.

Ajuda na prevenção das doenças cardiovasculares devido ao Ômega 9, que reduz os níveis de colesterol total e LDL e aumenta os níveis de HDL. A Maca Peruana possui efeito vasodilatador que auxilia na redução da pressão arterial, revitalizando as células cerebrais, favorecendo o intelecto, a concentração e a memória.

Óxido nítrico (NO) é o responsável pela dilatação dos vasos sanguíneos o que melhora o fluxo sanguíneo para os músculos, aumentando o poder de contração e diminuindo a pressão arterial sistêmica o que alivia o trabalho cardíaco. Assim sendo os músculos apresentam um tempo de recuperação menor e o anabolismo maior.

3. Composição

Leite de Aveia (*Avena sativa*), Maca Peruana (*Lepidium meyenii*), Beterraba (*Beta vulgaris*), TCM de Coco (*Cocos nucifera L.*) e Jabuticaba (*Myrtus cauliflora M*)

NÃO CONTÉM AÇÚCAR, GLÚTEN, LACTOSE E CORANTES.

⇒ **PRODUTO VEGANO.**

4. Benefícios

- Melhora o desempenho nos treinos de alta intensidade.
- Proporciona maior disposição e energia.
- Ajuda a melhorar problemas de libido e de infertilidade.
- Ajuda na redução da fadiga.
- Fonte de antioxidantes.
- Ajuda na prevenção de doenças cardiovasculares.
- Ação vasodilatadora.
- Auxilia na redução da pressão arterial.
- Proporciona aumento da força e resistência.
- Contribui para o aumento da massa muscular.
- Ajuda no controle dos sintomas da menopausa.
- Melhora distúrbios do humor.
- Ajuda a melhorar quadros de ansiedade e estresse.
- Auxilia na digestão e desintoxicação intestinal.
- Previne doenças como a osteoporose.
- Previne envelhecimento precoce.
- Fortalece os vasos sanguíneos, previne contra varizes e derrames.
- Ajuda na estabilização da taxa de glicose no sangue.
- Auxilia na melhoria da memória.
- Contribui no alívio das dores por artrite.

5. Indicação de Uso

Recomenda-se dissolver 30g em 200 ml de água.

6. Informações Nutricionais

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS		
Porção de 30g		
Quantidade por Porção		%VD (*)
Valor Energético	116Kcal ou 476Kj	6
Carboidratos	24g	8
Proteínas	0,18g	0
Gorduras Totais	2g	3,5
Gorduras Saturadas	0,6g	2
Gorduras Trans	0g	0
Fibras Alimentares	0,6g	2,4
Sódio	13mg	0,6
Ferro	0,15mg	1
Cálcio	10,5mg	1

(*) %Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400Kj.

7. Contraindicações

Gestantes, idosos e crianças que possuem necessidades nutricionais diferenciadas devem evitar seu consumo.

Não pode ser utilizado para pacientes que possuam alergia a algum dos componentes da fórmula.

Pessoas hormônio sensíveis devem evitar o consumo do produto por potencializar a ação estrogênica.

Pessoas com problemas de conciliação do sono não devem usar o produto e também para pessoas que estejam fazendo uso de anticoagulante, pois poderá aumentar o risco de sofrer sangramento ou hemorragia.

8. Referências Bibliográficas

LORENZE, H., Mattos, F.J.A., Plantas Medicinais no Brasil – nativas e exóticas. Instituto Plantarum de Estudos da Flora Ltda, 2002.

ALONSO, J. R. Tratado de Fitomedicina. 1ª edição. Isis Editora. Buenos Aires 1998.

PR VADEMECUM DE PRECIPCIÓN DE PLANTAS MEDICINALES. 3ª edição. 1998.