

## Fresh Drink Vegan Dourado®

### 1. Introdução

A medicina ayurvédica guia o estilo de vida indiano há séculos e é considerada a mãe da tradicional medicina chinesa. Faz relativamente pouco tempo que o ocidente passou a dar a importância que esse conhecimento milenar merece. Sabe-se que contribui para uma melhor qualidade de vida, pois considera a influência dos elementos da natureza no ser humano.

Há uma receita muito utilizada pela Ayurveda, que tem conquistado veganos e adeptos de uma vida mais saudável e natural: o golden latte ou leite dourado em português.

### 2. Propriedades

Fresh Drink Vegan Dourado® é uma bebida rica em bioativos que aceleram o metabolismo, além de ter propriedades antimicrobianas que fortalecem o sistema imunológico. Energético natural que ajuda a emagrecer com saúde.

De coloração amarela intensa, seu principal ingrediente é a Cúrcuma, especiaria indiana que tem alto poder anti-inflamatório e antioxidante. Esse pigmento reduz as reservas de gordura no corpo, acelera o metabolismo e ajuda no processo de digestão de proteínas. Tudo isso faz com que seja um aliado de quem deseja perder peso. A Cúrcuma ainda melhora a pele, protege o fígado e fortalece o sistema imunológico.

Fresh Drink Vegan Dourado® também é rico em fibras, que auxiliam o funcionamento do intestino e combatem a prisão de ventre, e possuem baixo índice glicêmico.

### 3. Composição

Curcuma longa & Cocos nucifera L. & Prunus dulcis & Elettaria cardamomum & Zingiber officinale & Piper nigrum & Cinnamomum verum.

**NÃO CONTÉM GLÚTEN, AÇÚCAR, LACTOSE E CORANTES ARTIFICIAIS.  
NÃO TRANSGÊNICO.**

→ **VEGANO.**

### 4. Benefícios

- Propicia uma melhora do sistema digestivo;
- Antioxidante;
- Termogênico;
- Auxiliar em dietas de emagrecimento;
- Anti-inflamatória natural;

- Contribui para o aumento da imunidade;
- Fonte de energia;
- Auxilia na redução dos níveis de colesterol;
- Promove saciedade;
- Desintoxicação.

## 5. Indicação de Uso

Recomenda-se dissolver 15g em 100 ml de água. Tomar no início da manhã.

## 6. Informações Nutricionais

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS		
Porção de 15g		
Quantidade por Porção		%VD (*)
Valor Energético	57Kcal ou 238Kj	3
Carboidratos	14g	5
Proteínas	0g	0
Gorduras Totais	0g	0
Gorduras Saturadas	0g	0
Gorduras Trans	0g	0
Fibras Alimentares	0g	**
Sódio	7,5g	0,3
Ferro	0g	0
Calcio	0g	0

(\*) %Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400Kj.

(\*\*) Valores diários não estabelecidos. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

## 7. Contraindicações

Gestantes, idosos e crianças que possuem necessidades nutricionais diferenciadas devem evitar seu consumo.

## 8. Referências Bibliográficas

LORENZE, H., Mattos, F.J.A., Plantas Medicinais no Brasil – nativas e exóticas. Instituto Plantarum de Estudos da Flora Ltda, 2002.

ALONSO, J. R. Tratado de Fitomedicina. 1ª edição. Isis Editora. Buenos Aires 1998.

PR VADEMECUM DE PRECRIPCIÓN DE PLANTAS MEDICINALES. 3ª edição. 1998.