

Fresh Drink **THERMO SHOT®**

1. Introdução

Pó para preparo extemporâneo de Shot que apresenta vantagens em relação às cápsulas e aos comprimidos devido a sua rapidez de absorção e facilidade de deglutição sendo também indicado como uma forma extremamente prática, por ser de fácil transporte facilitando o cotidiano.

A ingestão de carboidratos e gorduras em excesso faz com que nosso organismo produza altos níveis de citocinas inflamatórias, que aumentam os fatores relacionados ao envelhecimento, obesidade e várias doenças.

Thermo Shot® contém ação termogênica e pré-treino, é a associação de ativos naturais com adição de pouca quantidade de água e que abaixam os níveis de citocinas inflamatórias, aumentam diretamente o gasto calórico e ainda melhoram o rendimento dos treinos por conter BCAA, que irá aumentar ainda mais os níveis do treino, diminuindo a fadiga central.

Para melhor aceitação, Thermo Shot® é um produto de fácil preparação, pois já contém todos os produtos na quantidade ideal para ser utilizado de forma diária, não tendo necessidade de comprar cada matéria prima para o desenvolvimento do produto final, além de já estar adoçado de forma palatável.

2. Propriedades

Thermo Shot® é um produto composto de ativos naturais que abaixam os níveis de citocinas inflamatórias e aumentam o gasto calórico.

Como ação secundária, pode ser usado como pré-treino para aumentar o rendimento e diminuir a fadiga muscular.

O consumo desse produto pode ser diariamente para que ocorra a ação termogênica e anti-inflamatória.

BCAA – Aminoácido de cadeia ramificada (leucina, isoleucina e valina), responsável por diminuir a fadiga durante os treinos e aumentar a recuperação muscular.

Canela - Termogênico, permite o aumento da taxa metabólica e conversão de energia nutricional em energia térmica.

Pimenta Caiena – Termogênico, que ativa o tecido adiposo, aumenta a oxidação lipídica, o que gera maior gasto de energia e conseqüente aumento do metabolismo e a sensação de calor.

Chá Verde – Possui uma alta quantidade de flavonoides conhecidos como catequinas, capazes de promover a diminuição de peso corporal, gordura corporal e auxiliar na prevenção e tratamento da obesidade e de doenças associadas como diabetes, cardiovasculares e dislipidemias.

Alecrim - Grande aliado do emagrecimento, tem ação expectorante, melhora inflamações e gripe, e tem forte ação antioxidante, prevenindo derrames e doenças cerebrais degenerativas. O alecrim também ajuda na digestão e diminui os gases.

Guaraná - contém cafeína como metilxantina majoritária. Seu conteúdo pode variar de 2 a 6% no volume total no Guaraná, por esta razão a propriedade estimulante do Guaraná frequentemente é atribuída a cafeína.

Mate Torrado - Diminui o quociente respiratório, indicando maior oxidação de gordura e aumenta o gasto energético.

3. Indicações

Indicado para ação termogênica e pré-treino, abaixam os níveis de citocinas inflamatórias, aumentam diretamente o gasto calórico e ainda melhoram o rendimento dos treinos, é indicado tomar esse produto pela manhã e tarde sendo preferencialmente uma dose antes do treino. Por conter cafeína não é aconselhado tomar anoite.

4. Vantagens e benefícios

- ✓ Aumento do gasto calórico;
- ✓ Ação anti-inflamatória;
- ✓ Efeito antioxidante;
- ✓ Fonte de energia;
- ✓ Auxilia na redução do colesterol e diabetes;
- ✓ Colabora para redução da gordura abdominal;
- ✓ Fonte de energia;
- ✓ Inibe a proliferação de radicais livres;
- ✓ Termogênico;
- ✓ Pré-treino.

5. Composição e informações nutricionais

Glutamina, Gengibre (*Zingiber officinale*), Própolis (*Baccharis dracunculifolia*), Cogumelo *Agaricus blazei*, Limão (*Citrus limon*) e Spirulina azul (*Phycocyanin*).

NÃO CONTÉM GLÚTEN, AÇÚCAR E LACTOSE.

Porção de 5g		
Quantidade por porção		%VD (*)
Valor Energético	19 kcal = 81,6Kj	1
Carboidratos	4,75 g	2
Proteínas	2,5 g	3,5
Gorduras totais	0,0 g	0
Gorduras saturadas	0,0 g	0
Gorduras Trans	0,0 g	0

Fibras alimentares 0,0g	0,0 g	**
Sódio	2,5 g	0
Ferro	0,0 g	0
Cálcio	0,0 g	0
(**) Seus Valores diários podem ser maiores ou menores, dependendo de suas necessidades.		
(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) VD não estabelecido		

6. Modo de preparo

Adicionar 5,0 g do pó em 50 mL de água.

Misturar até que todo o pó esteja completamente dissolvido.

Tomar um shot antes do treino.

7. Contraindicações

Gestantes, idosos e crianças que possuem necessidades nutricionais diferenciadas devem evitar seu consumo.

Não pode ser utilizado para pacientes que possuam alergia a algum dos componentes da fórmula.

Thermo shot® contém cafeína, por isso não é indicado para pessoas com problemas cardíacos.

8. Referências Bibliográficas

Material do fabricante.

Revisão 00 – Data 13/02/2020.