

Unha de Gato

Nome Científico: *Uncaria tomentosa* (Wild) DC. e *Uncaria guianensis* (Wild) DC.

Sinonímias: (*Uncaria tomentosa*): *Nauclea acuelata* HBK; *Nauclea tomentosa* Willd. Ex R. & S.; *Ourouparia tomentosa* (Willd. ex R. & S.) Schum.; (*Uncaria guianensis*): *Ononis spinosa* L., *Ononis confusa* Bor. .

Nome Popular: Unha de Gato, no Brasil; Uña de Gato, em espanhol e Cat's Claw em inglês.

Família Botânica: *Rubiaceae*.

Parte Utilizada: Casca do cipó.

Princípios Ativos: Flavonóides; Polifenóis (epicatequina); Procianidinas A, B1, B2 e B4; Glicosídeos e Triterpenos do Ácido Quínóico; Fitosteróis: b-sitosterol, estigmasterol e campesterol; Alcalóides.

Planta de uso tradicional no Peru, a Unha de Gato é uma trepadeira lenhosa, de porte arbustivo que cresce apoiada à outra árvore. Possui folhas compostas, opostas e ovais, de ápice agudo e ovais, e formatos de ganchos na base que lembram unhas de gato, de textura membranácea, pecíolo curto de 1,5 centímetros de comprimento e 2 milímetros de largura, presença de estípulas interpecioladas e espinhos. As flores são hermafroditas e actimorfas, de cor amarela, dispostas em racimos. O fruto é uma cápsula septicida bivalva, onde se encontram sementes dicotiledôneas, fusiformes e longitudinais. O caule possui poucas estrias longitudinais. A raiz é cilíndrica, com segmentos papilosos.

A presença de espinho semelhante às unhas de um gato é responsável pelo nome popular. Estima-se que existam aproximadamente de 50 a 60 espécies do gênero *Uncaria*, onde duas se destacam: *Uncaria tomentosa* e *Uncaria guianensis*, as quais possuem algumas diferenças: a *Uncaria tomentosa* está distribuída em numerosas áreas da América do Sul e Central, tais como: Panamá, Nicarágua, Trindade, Costa Rica, Guatemala, Honduras, Belize, Colômbia, Equador, Venezuela e Peru, sendo encontrada em altitudes entre 800 e 2500 metros, podendo alcançar até 20 metros de comprimento; enquanto a *Uncaria guianensis* distribui-se apenas no Brasil, Venezuela, Bolívia, Peru e Paraguai, sendo encontrada em altitudes menores e chegam a alcançar 30 metros de comprimento. Porém a diferença principal entre essas duas espécies está no formato das flores e diferenças nas folhas. Ambas possuem espinho característico.

Indicações e Ação Farmacológica: A Unha de Gato é indicada na artrite reumatóide, lupus e outras colagenopatias, graças a sua atividade antiinflamatória e imunoestimulante; devido ao seu mecanismo imunoestimulante e antimutagênico pode ser empregada em tumores metastásicos, sarcoma de Kaposi e candidíases; devido a sua atividade antiviral pode ser empregada em enfermidades virais como o herpes genital e herpes zoster. Popularmente é empregada em tratamentos das inflamações osteoarticulares, cistite, gastrite, úlceras gastroduodenais, diabetes, viroses, asma e convalescença. Em testes in vitro a *Uncaria tomentosa* e a *Uncaria guianensis* apresentam atividades imunoestimulante, antitumoral, antioxidante e antiinflamatória equivalentes

(Piscoya J., 2001).

Estudos concluíram que a presença de alcalóides não influenciam nas propriedades antiinflamatória e antioxidante da Unha de Gato (Sandoval M., 2002).

A Unha de Gato atua nas seguintes atividades:

Atividade Imunoestimulante e Antitumoral: A atividade imunomoduladora está centrada através da estimulação do processo fagocitário, por meio dos extratos alcoólicos previamente alcalinizados, logo tratados com etilacetatos e posteriormente acidificados. Chega-se a conclusão que após realizar o teste dos granulócitos, o qual permite avaliar a atividade defensiva dos glóbulos brancos, assim como também por técnicas de quimioluminescência que mede o grau de fagocitose dos leucócitos por meio de multiplicadores de luz. (Kreutzkamp B. e Huber C., 1984; Wagner H *et al.*, 1985). Também se observou um aumento substancial no número de monócitos (quase 50% após uma semana de tratamento). Os granulócitos aumentaram em 60% seu poder fagocitário (medido através do método de Brand com partículas Zimosan) na presença de extratos a 0,01%. Sob controle normal, os linfócitos T não apresentaram modificações proliferativas, mas sim sob na presença de antígenos, o qual abre uma porta para a investigação de enfermidades como o sarcoma de Kaposi, candidíase sistêmica, AIDS, herpes e câncer (Wagner H. *et al.*, 1985).

De acordo com investigações dirigidas pelo Dr. Wagner, pode-se comprovar dentre outras coisas, que o conjunto de alcalóides misturados carecia de muitas propriedades farmacológicas salvo quando se agregava um tanino denominado catequina 10%. Não obstante, os extratos livres de taninos têm demonstrado conservar a atividade contra determinados vírus *in vitro*, produzindo uma inibição da síntese de DNA no sarcoma 180 e um aumento do nível de imunoglobulinas em pacientes com melanoma (Aquino *et al.*, 1989).

Recentes estudos realizados na Alemanha comprovaram que um grupo de pacientes tratados com quimioterapia, citostáticos e *Uncaria tomentosa* de forma conjunta apresentaram melhor prognóstico de acordo com a evolução clínica observada em relação a outro grupo de enfermos que somente haviam recebido quimioterapia e citostáticos (Diehl I., 1993).

Em trabalho científico realizado na Universidade Nacional de São Marcos, Faculdade de Medicina, Lima, Peru, constatou-se que as espécies *Uncaria tomentosa* e *Uncaria guianensis* são equivalentes na atividade imunoestimulante e antitumoral (Piscoya J., 2001).

Atividade Antimutagênica e Antioxidante: Alguns trabalhos realizados na Argentina determinaram que os extratos metanólicos da casca e raiz da *Uncaria tomentosa* e *Uncaria guianensis* apresentam compostos que intervêm na redução da lipoperoxidação e da formação de radicais livres derivados do dano produzido por intoxicação com etanol, tetracloreto de carbono ou carragenina sobre as moléculas de DNA em modelos experimentais *in vitro*. Os resultados evidenciaram que este extrato apresenta atividade antioxidante tanto em modelos que envolvem a oxidação dos lipídeos componentes de



membranas celulares, assim como também no dano oxidativo ao DNA (Desmarchelier C. *et al.*, 1996; *Ibid* 1998).

Em trabalho científico realizado na Universidade Nacional de São Marcos, Faculdade de Medicina, Lima, Peru, constatou-se que as espécies *Uncaria tomentosa* e *Uncaria guianensis* são equivalentes na atividade antioxidante (Piscoya J., 2001).

Atividade Antiinflamatória e Antiviral: Demonstrou-se que os compostos glicosídicos e triterpênicos do ácido quinóico têm demonstrado possuir ação antiviral e antiinflamatória. Nesse sentido, a ação antiviral foi experimentada sobre os vírus do tipo RNA: o vírus da estomatite vesicular e uma cepa do gênero *rhinovirus*. De acordo com esses estudos, demonstrou-se que todos os compostos glicosídicos (seis em total) possuíam efeito antiviral unicamente contra o vírus da estomatite vesicular (Iaccarino F. 1988 e Aquino R. *et al.*, 1991).

Com relação à atividade antiinflamatória, o glicosídeo nº 7 do ácido quinóico mostrou ser pó mais ativo, de acordo com provas realizadas frente a indometacina e placebo. Nas mesmas se induziu um processo edematoso na pata de um rato com uma injeção de carragenina a 1%, medindo-se o volume da pata em diferentes intervalos mediante a plestimografia. A redução do edema com os extratos de *Uncaria tomentosa* foram algo menores aos da indometacina, alcançando 69% de eficácia.

Com relação a fração esteroidal, esta apresentou atividade antiinflamatória somente, a qual estaria com a presença de compostos b-sitosterol (60% da fração esteroidal), campesterol e estigmasterol (Senatore A. e col., 1989).

Em trabalho científico realizado na Universidade Nacional de São Marcos, Faculdade de Medicina, Lima, Peru, constatou-se que as espécies *Uncaria tomentosa* e *Uncaria guianensis* são equivalentes na atividade antiinflamatória (Piscoya J., 2001).

Toxicidade/Contra-indicações: São bem toleradas nas doses usuais. Ocasionalmente verificou-se casos de febre, constipação ou diarreia que cedem diante a suspensão da medicação. Já foram mencionados casos com sintomas hepáticos e alterações do nervo óptico. Altas doses foram tidas como um efeito anticonceptivo (Keplinger K. 1982).

A DL50 do extrato seco foi calculada em aproximadamente 162 mg/kg em ratos. A administração em ratos por via intraperitoneal de 2 a 5 g/kg durante 18 dias não produziu alterações nem comportamentos anormais nos animais. Os estudos realizados tanto na Alemanha quanto no Peru demonstraram que a *Uncaria tomentosa* e a *Uncaria guianensis* não são tóxicas nem mutagênicas.

É contra-indicado o uso durante a gravidez, lactação e para crianças menores de três anos por falta de estudos adequados. Recomenda-se não tomar Unha de Gato dois dias antes e dois dias depois da aplicação de quimioterapia devido a seu forte efeito imunoestimulante.

Dosagem e Modo de Usar:

- **Decocção:** a 2%, durante 20 minutos, três ou mais xícaras ao dia.
- **Tintura (1:1):** em solução alcoólica 70°, 50-100 gotas, uma a três vezes ao dia.
- No comércio existem cápsulas de *Uncaria tomentosa* e *Uncaria guianensis*, na razão de



150 mg por unidade, recomendando-se a dose de até 6 cápsulas diárias nas refeições, divididas em 2-3 doses.

Referências Bibliográficas:

- 1- ***PR VADEMECUM DE PRECIPCIÓN DE PLANTAS MEDICINALES***. 3ª edição. 1998.
- 2- **Sandoval M., Anti-inflammatory and antioxidant activities of cat's claw (*Uncaria tomentosa* and *Uncaria guianensis*) are independent of their alkaloid content, *Pytomedicine* 9: 325-337, 2002.**
- 3- **Piscoya J., Efficacy and safety of freeze-dried cat's claw in osteoarthritis of the knee: mechanisms of action of the species *Uncaria*, *Inflamm Res.*, 2001 Sep; 50 (9): 442-8.**
- 4- **ALONSO, J. R. *Tratado de Fitomedicina*. 1ª edição. Isis Ediciones. Buenos Aires. 1998** (obra que cita as referências mostradas nos itens Indicações e Ações Farmacológicas/ Toxicidade e Contra-indicações).



TELEVENDAS
0800 704 8303
vendas@embrafarma.com.br



SAT - Serviço de Apoio Técnico
(11) 2165 9259
sat@embrafarma.com.br