

## **RESVERATROL 20%**

**Sinônimo:** Trans-resveratrol

**Ações Terapêuticas:** Cardioprotetor, antioxidante

**Fórmula Molecular:** C<sub>14</sub>H<sub>12</sub>O<sub>3</sub>

**Peso Molecular:** 228.24

### **Descrição:**

Resveratrol pertence à classe de compostos polifenólicos chamados estilbenos. É produzido por algumas plantas, dentre elas, uvas vermelhas, amendoins em resposta a situações de stress, infecções fúngicas e radiação ultravioleta. Os cientistas se interessaram em explorar os efeitos benéficos do Resveratrol à saúde em 1992 quando foi registrada sua presença no vinho tinto, o que poderia explicar o “Paradoxo francês” (French Paradox): a mortalidade por doença coronária é relativamente baixa na França em relação a outros países industrializados com fatores de risco semelhante, sendo atribuído ao freqüente consumo de vinho pelos franceses.

### **Indicações:**

Resveratrol apresenta algumas atividades que contribuem para sua ação cardioprotetora:

- Inibição da oxidação de lipoproteínas de baixa densidades (LDL);
- Inibição da agregação plaquetária;
- Inibição da proliferação de células do músculo liso;
- Forte efeito inibitório na produção de ânion superóxido e peróxido de hidrogênio por macrófagos estimulando por lipopolissacarídeos. Tem-se demonstrado queda na liberação de ácido araquidônico induzido por lipopolíssacrídeos ou por exposição ao superóxido ou peróxido de hidrogênio
- Ação de varredura de radicais hidroxila.

### **Dose:**

0,032 mg/Kg corporal por dia.

### **Contra-Indicações:**

- Hipersensibilidade ao Resveratrol;
- Gravidez e lactação;
- Antecedentes de câncer de mama, ovário ou útero.

### **Reações Adversas:**

Não existem relatos sobre toxicidade ou Reações adversas em humanos. Estudos demonstraram que a administração oral em ratos de doses acima de 300 mg/Kg de peso corpóreo diariamente por 4 semanas não resultaram em reações adversas aparentes.

### Referências Bibliográficas:

1. Tratado de Fitomedicina-Bases Clínicas y Farmacológicas-Dr Jorge R. Alonso Isis Ediciones SRL-1ª ed.
2. Olas B. et al. Inhibitory effect of resveratrol on free radical generation in blood platelets. Acta Biochim - Polônia, 1999.
3. Tadolini B. et al. Resveratrol inhibition of lipid peroxidation. Free Radic Res., 2000.
4. Basly JP. Et al. Estrogenic/antiestrogenic and scavenging properties of (E) and (Z) resveratrol. Life Sci, 01/21/2000.
5. Fremont L. et al. Biological effects of resveratrol. Life Sci, 01/14/2000.
6. Hung L.M. et al. Cardioprotective effect os resveratrol, a natural antioxidant derived from grapes. Cardiovasc. Res., 08/18/2000.
7. Pinto MC. Et al. Resveratrol is a potent inhibitor of the dioxygenase activity od lipoxigenase. J. Agri. Food Chem., Dec. 1999.
8. [www.antiaging-systems.com/a2z/resveratrol.htm](http://www.antiaging-systems.com/a2z/resveratrol.htm)
9. [www.consumo.homepage.com/vinho2.htm](http://www.consumo.homepage.com/vinho2.htm)
10. [www.anerj.com.br/dicasnutritivas/htm](http://www.anerj.com.br/dicasnutritivas/htm)
11. [www.longevidade.com/texto.9.htm](http://www.longevidade.com/texto.9.htm)
12. [www.resveratrol.com/caracter.htm](http://www.resveratrol.com/caracter.htm)
13. [www.vitacost.com/science/nutrints/resveratrol.htm](http://www.vitacost.com/science/nutrints/resveratrol.htm)
14. [www.quackwatch.com/01QuackeryRelatedTopics/DSH/resveratrol](http://www.quackwatch.com/01QuackeryRelatedTopics/DSH/resveratrol)
15. [www.mothenature.com](http://www.mothenature.com)

