

PREGNENOLONE

NOME EM INGLÊS: Pregnenolone

SINONÍMIAS: 3beta-Hydroxy-5-pregnen-20-one; 3beta-Hydroxypregn-5-en-20-one; 5-Pregnen-3beta-ol-20-one; delta5-pregnen-3b-ol-20-one; delta5-pregnenolone; Pregnenolone; Pregnanolona.

FÓRMULA MOLECULAR: C₂₁H₃₂O₂

PESO MOLECULAR: 316,48

NOME QUÍMICO: (3beta)-3-Hydroxypregn-5-en-20-one

CAS Nº: [145-13-1]

CARACTERÍSTICAS FÍSICAS: Pó micronizada branco inodoro.

PROPRIEDADES FÍSICAS

- **SOLUBILIDADE:** Muito pouco solúvel em água.

DESCRIÇÃO

Hormônio precursor de outros hormônios (inclusive DHEA) em diversos órgãos, Pregnenolone é um dos mais promissores avanços na terapia hormonal. Pregnenolone é um hormônio esteroidal, ou seja, uma substância química com quatro anéis de carbono ligados entre si. É obtido a partir da diosgenina (um fitohormônio proveniente da planta Yam Selvagem), onde é convertida em Pregnenolone em laboratório.

O corpo humano sintetiza o Pregnenolone nas mitocôndrias de diversos órgãos e tecidos como a glândula adrenal, fígado, pele, gônadas (testículos e ovários), tecido nervoso e nas células da retina. Pregnenolone é convertido em DHEA, que por sua vez é convertido em androgênios, estrogênios e outros esteróides. No entanto, Pregnenolone também pode ser convertido diretamente em progesterona, que por sua vez é transformada em aldosterona e cortisol.

AÇÕES

Aumenta a energia disponível, a atenção e a consciência, proporcionando uma sensação de vigor e felicidade.

INDICAÇÕES

- Estimula a memória e o raciocínio;
- Combate o stress e a fadiga;
- Melhora o humor;
- Melhora na performance visual e auditiva; performance sob stress;
- Na forma injetável, benefícios em artrite reumatóide, osteoartrite, lupus eritematoso e psoríase;



- Alívio nos processos inflamatórios;
- Reduz os sintomas da tensão pré-menstrual e menopausa.

POSOLOGIA

A Pregnenolone deve ser administrada por via oral, em doses que variam de 10 a 50mg diários ou a critério médico.

CONTRA-INDICAÇÕES

Pregnenolone não deve ser utilizado durante a gravidez e lactância. Não deve ser usado em pacientes com histórico de desmaios e ataques apopléticos, em função de seu efeito antagonista nos receptores GABA.

PROPRIEDADES FARMACODINÂMICAS

Atuando indiretamente nas mais diversas funções orgânicas, Pregnenolone atua como antagonista dos receptores GABA (ácido gama amino butírico), resultando num efeito excitatório. É possível que esta alteração no sistema nervoso possa contribuir para a ocorrência de convulsão. Com o envelhecimento, o nível de esteróides e de seus precursores (como Pregnenolone) começa a diminuir, ocasionando falta de memória e lentidão de raciocínio. Pregnenolone minimiza esses efeitos.

REAÇÕES ADVERSAS

Insônia, irritabilidade e em menor escala dores de cabeça. Esses efeitos, se observados, poderão ser reduzidos ou eliminados com o ajuste de dose.

INTERAÇÕES MEDICAMENTOSAS

Pregnenolone pode inibir drogas usadas para aumentar a atividade dos receptores GABA (nos casos de epilepsia e depressão); pode interagir com terapia hormonal ou contraceptivos orais.

PREPARAÇÕES PARA FARMÁCIA MAGISTRAL ¹

PERCURSOR HORMONAL

Pregnanolona..... 10mg
Excipiente qsp..... 1 cápsula
Mande.....cápsulas

FITOHORMÔNIOS E PRECURSORES

Cimicífuga racemosa (black cohosh)..... 12,5-50 mg
Isoflavonas..... 40-160 mg



Pregnanolona..... 10-100 mg
Yam Mexicano, Dioscorea villosa extrato seco... 100-500 mg

MENOPAUSA

Pregnanolona..... 20 mg
Excipiente qsp..... 1 cápsula
Mande 30 cápsulas

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA

1. Batistuzzo J. A O, Itaya M, Eto Y. **Formulário Médico Farmacêutico**. São Paulo: ed. Tecnopress, 2002, 2º edição. 110,147,151,465 p.
2. **The Merck Index**. Whitehouse Station, NJ, USA: Ed 13º, 2001. 7822 p. ISBN 0911910-13-1.
3. Disponível em: <http://www.planeta.terra.com.br> acessado dia 29/05/03



TELE VENDAS
0800 704 8303
vendas@embrafarma.com.br



SAT - Serviço de Apoio Técnico
(11) 2165 9259
sat@embrafarma.com.br