

## LIPASE

**Nome químico:** Triacylglyceryl lipase

**CAS:** 9004-02-8

**Família Química:** Proteína Enzimática

**Ação terapêutica:** Enzima digestiva

### **Descrição:**

As Lipases podem ser de origem vegetal, porcina ou microbiana, sendo que esta última apresenta vantagem significativa.

Estudos demonstram, que a Lipase Microbiana obtida pelo fungo *Rhizopus oryzae* possui uma especificidade similar a Lipase pancreática.

Útil quando ocorre deficiência de sua produção no pâncreas, a Lipase é uma enzima cuja suplementação pode ser benéfica nos casos de indigestão, doença celíaca, fibrose cística e doença de Crohn.

A Lipase é uma enzima que cliva hidroliticamente um ânion de ácido graxo de um triglicerídeo ou fosfolípídeo (1). Ou seja, é responsável pela quebra e absorção de gorduras nos intestinos (3).

Cada grama equivale a 10.000 Unidades de Lipase (Certificado de Análise do Fabricante).

### **Propriedades:**

Enzima necessária para a absorção e digestão de nutrientes nos intestinos, responsável pela quebra dos lipídeos, principalmente triglicérides, a Lipase permite ao corpo absorver alimentos mais facilmente, mantendo nutrientes em níveis adequados. No corpo humano, a Lipase é produzida principalmente no pâncreas, mas também é secretada pela boca e pelo estômago. A maior parte das pessoas produz quantidades suficientes de Lipase pancreática. O uso de suplemento de Lipase pode ser desejável nos casos de indigestão crônica. (3)

Num estudo que envolveu 18 pessoas, suplementos contendo Lipase e outras enzimas pancreáticas demonstraram a capacidade de reduzir timpanismo do estômago ou ceco (bloating), gases e sensação de desconforto após refeição rica em gorduras. Como alguns desses sintomas são associados à síndrome de intestino irritável, algumas

pessoas com esta condição podem experimentar melhoras com o uso de enzimas pancreáticas. (3)

Estudos sugerem que a Lipase pode ser útil nos casos de doença celíaca, uma condição na qual o glúten proveniente da alimentação causa danos ao trato intestinal. Os sintomas incluem dor abdominal, perda de peso e fadiga. Num estudo com 40 crianças com doença celíaca, aquelas que receberam terapia de enzimas pancreáticas (incluindo a Lipase) demonstraram ligeiro ganho de peso, se comparados ao grupo que recebeu placebo. (3)

Pessoas com insuficiência pancreática e fibrose cística freqüentemente necessitam de suplementos de Lipase e outras enzimas. Pessoas com doença celíaca, doença de Crohn e que sofrem de indigestão podem ser deficientes de enzimas pancreáticas, incluindo a Lipase. (4)

### **Indicações:**

- Nos casos de deficiência em enzimas pancreáticas (3, 4);
- Indigestão (3, 4);
- Fibrose cística (3, 4);
- Doença celíaca, doença de Crohn (3, 4).

### **Posologia:**

Uso Adulto: Tomar 1 ou 2 cápsulas de 6.000 UL (Unidades de Lipase), três vezes ao dia. (3)

Uso Pediátrico: Um pediatra pode determinar a quantidade apropriada de Lipase ou de outras enzimas pancreáticas para o tratamento de doença celíaca em crianças. (3)

Obs.: A Lipase pode ser tomada concomitantemente às enzimas protease e amilase (3). Recomenda-se o uso de cápsulas com revestimento entérico, para proteger a Lipase da destruição pelo ácido estomacal. (4)

### **Contra-indicações:**

Não há referência nas fontes consultadas.

### **Efeitos adversos:**

Não há relatos de efeitos adversos com o uso da dosagem sugerida acima (3, 4).

**Precauções:**

O uso deve ser acompanhado por profissional de saúde (3). A Lipase não deve ser tomada concomitantemente a Cloridrato de Betaína ou ácido clorídrico, o que poderia destruir a enzima.

**Interações:**

Conversar com o médico se o paciente estiver tomando Orlistat, pois este interfere na atividade dos suplementos de Lipase, bloqueando sua capacidade de quebrar gorduras. (3)

**Referências Bibliográficas:**

- 1) Dicionário Médico Ilustrado Dorland, 28<sup>a</sup> edição, pág. 985;
- 2) National Enzyme Company's Declaration of Enzyme Units, Forsyth, Missouri, EUA;
- 3) [www.healthandage.com/html/res/com/ConsSupplements/Lipasecs.html](http://www.healthandage.com/html/res/com/ConsSupplements/Lipasecs.html); acessado em 18/02/2008
- 4) [www.gnc.com/health\\_notes?Supp/Lipase.htm](http://www.gnc.com/health_notes?Supp/Lipase.htm); acessado em 18/02/2008
- 5) <http://www.dermativa.com.br/infotecl.htm>, acessado em 18/02/2008



TELEVENDAS  
**0800 704 8303**  
vendas@embrafarma.com.br



SAT - Serviço de Apoio Técnico  
**(11) 2165 9259**  
sat@embrafarma.com.br