

GLUCOMANNAN
(*Konjak mannan*)

SINÔNIMOS: Glucomannan powder from Konjac root, Fibra de Konjac

ASPECTO: Pó quase branco ou meio marrom claro/acinzentado.

SOLUBILIDADE: Solúvel em água e insolúvel em óleos.

DESCRIÇÃO

O Glucomannan conhecido também como Konjak mannan, é um polissacarídeo extraído da raiz do Konjac, utilizada no Japão como alimento há mais de 1000 anos. É empregado na preparação de sukiyaki, comidas fortes e geléia. É considerado um fibra alimentar que auxilia na regulação do intestino. Por não ser assimilado pelo organismo, contribui sem calorias no tratamento de obesidade.

Glucomannan é constituído por um polissacarídeo composto por moléculas de D-glucose e D-manose na proporção de 1:16. Devido a sua capacidade de intumescer e aumentar de volume em contato com água, as fibras de Glucomannan agem preenchendo o estômago, fazendo com que o indivíduo tenha a sensação de plenitude gástrica. Age também diminuindo as taxas de colesterol, triglicérides e ácidos graxos livres, além de normalizados níveis de açúcares do sangue.

INDICAÇÕES

O Glucomannan, como fitoterápico, é indicada na obesidade, em regimes de emagrecimento como inibidor natural do apetite, também indicado como suplemento em fibras.

POSOLOGIA

Iniciar com 1,5 g se necessário aumentar para 2 g de pó, tomar diariamente, um hora antes das principais refeições com 2 copos de água.

CONTRA-INDICAÇÕES

Não foram encontrados contra-indicações e efeitos colaterais, podendo inclusive ser usado durante a gestação e lactação.

REAÇÕES ADVERSAS

Glucomannan pode diminuir a absorção de medicamentos lipossolúveis.

SUPERDOSAGEM

Pode causar constipação intestinal.



PROPRIEDADES FARMACOLÓGICAS

O Glucomannan atua como fibra na dieta alimentar aumentando a viscosidade dos alimentos em contato com líquido gástrico. Atua preenchendo o estômago, fazendo com que o paciente sinta menos fome. O alimento se mistura com Glucomannan viscoso formando uma massa macia que facilmente passará através do aparelho gastrointestinal. A digestão com o Glucomannan promove uma absorção de gorduras reduzindo as taxas de colesterol e triglicerídeos.

PREPARAÇÕES PARA FARMÁCIA MAGISTRAL ¹

Mucilagens

Glucomannan.....500 mg



TELEVENDAS
0800 704 8303
vendas@embrafarma.com.br



SAT - Serviço de Apoio Técnico
(11) 2165 9259
sat@embrafarma.com.br