

CHITOSAN ***(Chitin)***

IDENTIFICAÇÃO DA SUBSTÂNCIA

SINONÍMIAS: Chitin, quitossana

FÓRMULA MOLECULAR: $C_8H_{13}NO_5$

PESO MOLECULAR: 203,19

NOME QUÍMICO: N-acetyl-D-gluco-amine

CAS Nº: [1398-61-4]

CARACTERÍSTICAS FÍSICAS: Pó branco opaco, de odor e sabor característico.

PROPRIEDADES FÍSICAS:

- Solubilidade: Insolúvel em água e solventes orgânicos, solúvel em ácidos minerais e ácidos orgânicos.

DESCRIÇÃO

O Chitosan é um produto natural derivado da quitina, um polissacarídeo encontrado no exoesqueleto de animais marinhos como camarão e caranguejo, apresenta efeitos hipocolesterolêmicos pronunciados através da diminuição da absorção de lipídios na luz intestinal, agindo como uma "esponja de gordura" no trato digestivo.

AÇÃO

Abaixa eficientemente os níveis séricos de colesterol sem efeitos adversos aparentes, apresenta uma capacidade única de diminuir o colesterol LDL (forma prejudicial) enquanto mantém o colesterol HDL (a forma ativa).

INDICAÇÃO

É indicado para a diminuir os níveis de colesterol, absorção de gorduras e auxiliar em regimes de emagrecimento

POSOLOGIA

Tomar 4 cápsulas antes das refeições com 3 copos de água.

CONTRA-INDICAÇÕES

É contra-indicado em indivíduos que apresente algum tipo de alergia a crustáceos ou esteja no período gestacional ou durante a lactação.

PROPRIEDADES FARMACODINÂMICAS

Chitosan dissolve-se no estômago, formando uma emulsão com as gotículas lipídicas presentes na luz estomacal. Esta emulsão então precipita-se no intestino delgado, devido a sua estrutura polissacarídica, a emulsão agrega-se formando matrizes complexas que não são metabolizadas, sendo excretadas com as fezes.



REAÇÕES ADVERSAS

Pessoas alérgicas à crustáceos podem apresentar certos efeitos adversos, especialmente se estiverem ingerindo altas doses.

OBSERVAÇÃO

É recomendado administrar suplementos multi-vitâmicos durante o tratamento, pois a ingestão de chitosan pode obstruir a absorção de algumas vitaminas.

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA

1. **The Merck Index**. Whitehouse Station, NJ, USA: Ed 13º, 2001. [3742] 660 p. ISBN 0911910-13-1
2. Disponível em: <http://www.labbrasil.com.br> acessado dia: 14/05/03
<http://www.wholehealthmd.com> acessado dia: 14/05/03

