

ALENDRONATO DE SÓDIO
(Alendronato de Sódio)

IDENTIFICAÇÃO DA SUBSTÂNCIA

NOME EM INGLÊS: Alendronate Sodium

PREPARAÇÕES COMERCIAIS: Bolalen®, Cleveron®, Endronax®, Fosamax®, Minusorb®, Ostenam®, Osteoral®, Osteotrat®, Recalfe®, Terost®.

FÓRMULA MOLECULAR: C₄H₁₃NO₇P₂

PESO MOLECULAR: 249,10

NOME QUÍMICO: ácido (4-amino-1-hidroxitilideno) bisfosfônico triidratado

CAS Nº: [66376-36-1]

CARACTERÍSTICAS FÍSICAS: Pó branco cristalino

PROPRIEDADES FÍSICAS

- Solubilidade: Solúvel em água, insolúvel em etanol, acetona e ácido acético.

DESCRIÇÃO

É quimicamente um amino bisfosfonato-sal monossódico do ácido (4-amino-1-hidroxitilideno) bisfosfônico triidratado, sendo, análogo do pirofosfato, um regulador endógeno do metabolismo do cálcio que inibe tanto a dissolução como a cristalização do fosfato de cálcio "in vitro".

AÇÕES

Atua como um potente inibidor específico da reabsorção óssea mediada pelos osteoclastos.

INDICAÇÕES

É indicado para o tratamento da osteoporose. E em mulheres após a menopausa para prevenir fraturas, inclusive do quadril e da coluna (fraturas por compressão vertebral).

POSOLOGIA

- Tratamento de osteoporose em mulheres pós-menopausa
 - 70 mg uma vez por semana ou 10 mg/dia
- Tratamento para aumento de massa óssea em homens com osteoporose
 - 10 mg/dia
- Prevenção de osteoporose em mulheres pós-menopausa
 - 35 mg por semana ou 5mg/dia

Deve ser tomado pelo menos meia hora antes do primeiro alimento, bebida ou medicação do dia, somente com água. Para facilitar a chegada ao estômago e reduzir o potencial de irritação esofágica, e o paciente não deve deitar-se por pelo menos 30 minutos e até após a primeira refeição do dia. Não deve ser ingerido na hora de dormir, ou antes, de se levantar.

CONTRA-INDICAÇÕES

É contra-indicado à pacientes com hipersensibilidade à alendronato de sódio; hipocalcemia; insuficiência renal grave; distúrbios no metabolismo do cálcio; deficiência de vitamina D; anormalidades do esôfago que retardam seu esvaziamento (como estenose ou acalasia); impossibilidade de permanecer em pé ou sentado ao menos por 30 minutos após a ingestão

PROPRIEDADES FARMACODINÂMICAS

Atua unindo-se preferencialmente aos sítios ativos de reabsorção óssea, onde inibe a atividade dos osteoclastos sem reduzir a formação de tecido ósseo por parte dos osteoblastos.

REAÇÕES ADVERSAS

Em geral, as reações adversas são leves e transitórias, não requerendo a suspensão do medicamento. Somente cerca de 4% de pacientes recebendo alendronato sódico tiveram que interromper o tratamento em função dos efeitos colaterais. As reações adversas mais freqüentes foram as gastrintestinais, principalmente dores abdominais, disfagia, náuseas, constipação, diarréia, flatulência, úlcera esofagiana e também dores músculo-esqueléticas e cefaléias.

INTERAÇÕES MEDICAMENTOSAS

É provável que a suplementação de cálcio e o uso de antiácidos e alguns medicamentos por via oral interfiram na absorção do alendronato. A administração conjunta de alendronato e antiinflamatórios não hormonais pode causar aumento do desconforto gastrointestinal. Por essas razões, deve-se esperar pelo menos meia hora para tomar alguma outra medicação.

PREPARAÇÕES PARA FARMÁCIA MAGISTRAL ¹

Alendronato de Sódico

Alendronato de Sódico..... 10 mg
Excipiente qsp..... 1 cápsula
Mande.....cápsulas

Alendronato de Sódico....., 70 mg
Excipiente qsp..... 1 cápsula
Mande.....cápsulas

OBSERVAÇÕES

Conservar em recipientes bem fechados a temperatura ambiente (não maior de 30°C).

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA

1. Batistuzzo J. A O, Itaya M, Eto Y. **Formulário Médico Farmacêutico**. São Paulo: ed. Tecnopress, 2002, 2º edição. 389,143 p.
2. Disponível em <http://www.bulario-online.com.br> acessado dia 22/05/03



3. **The Merck Index.** Whitehouse Station, NJ, USA: Ed 13º, 2001. 227 p. ISBN 0911910-13-1

